

## Literaturliste zu den Themen Sexualität, Aufklärung, Rollenbilder

### Ratgeber für ausführende Kräfte - Thema Sexualerziehung

- Blattmann, Sonja & Mebes, Marion (2010): *Nur die Liebe fehlt...? Jugend zwischen Blümchensex und Hardcore. Sexuelle Bildung als Prävention*. Mebes & Noack.
- Bauer Media Group - BRAVO Chefredaktion, BRAVO Dr.-Sommer-Studie (2016): *Die erste Diät mit Elf. Die ersten Selfies im Netz mit Zwölf. Der erste Sex mit 17*.
- BZgA-Repräsentativstudie „Jugendsexualität 9. Welle“ (2020); Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln.
- *Klicksafe (2024): Let's talk about porno - Sexualität, Internet und Pornographie*; Material für die pädagogische Praxis <https://www.klicksafe.de/materialien/lets-talk-about-porno>
- Schmidt, Renate-Berenike & Sielert, Uwe (2013): *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (2. Auflage). Weinheim: Beltz Juventa.  
⇒ Aufsatzsammlung zu Vielzahl von Themen im Zusammenhang mit Sexualität & Pädagogik (Entwicklung der Sexualität in versch. Altersgruppen, Sexualität in der kirchlichen Arbeit, der Arbeit von Kindertageseinrichtungen, Interkulturelle Sexualpädagogik)
- Sielert, Uwe (2015): *Einführung in die Sexualpädagogik*. Weinheim: Beltz.
- Staeck, Lothar (2012): *Sexualerziehung konkret. Unterrichtsmaterialien für die Klassen 4 - 10*. Baltmannsweiler.

### Filme:

- Österreichisches Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie: *sex we can*. DVD, 24 Min, 12-18 Jahre.  
<http://www.sexualpaedagogik.at/sex-we-can/>
- bpb (2018): *Mädchenseele*. 2018. 37 Min.  
<https://www.bpb.de/themen/gender-diversitaet/geschlechtliche-vielfalt-trans/267893/maedchenseele/>

## **Elternratgeber - Thema Sexualität/Pubertät**

- BZgA (2021): *Über Sexualität reden... Ein Ratgeber für Eltern zur kindlichen Sexualentwicklung in der Pubertät.*  
<https://shop.bzga.de/ueber-sexualitaet-reden-die-zeit-der-pubertaet-13660400/>
- Dawirs, Ralph & Moll, Gunther (2011): *Endlich in der Pubertät - Vom Sinn der wilden Jahre.* Beltz.
- Sichtermann, Barbara (2009): *Pubertät - Not und Versprechen* (2. Auflage). Beltz.

## **Ratgeber für Jugendliche- Themen Sexualität/ Beziehung/ Aufklärung**

- Helms, Antje & von Holleben, Jan (2016): *Kriegen das eigentlich alle?* Gabriel in der Thienemann-Esslinger Verlag GmbH
- Stömer, Luisa & Wunsch, Eva (2017): *Ebbe & Blut - Alles über die Gezeiten des weiblichen Zyklus.* Gräfe und Unzer.
- Jugend gegen AIDS e. V. (2019): *FAQ YOU - Ein Aufklärungsbuch - frequently asked questions about sex and love,* ab 13 Jahren.
- Lutz, Hannah; Bürkel, Felix; Ellenberger, Lena & Holler, Alexander (2021): *Mit Sicherheit Verliebt. Ein Aufklärungsbuch.* FISCHER Sauerländer. Ab 14 Jahren.
- Müller, Carsten (2020): *Sex ist wie Brokkoli, nur anders - Ein Aufklärungsbuch für die ganze Familie.* EMF Verlag.
- Krell, Claudia & Oldemeier, Kerstin (2017): *Coming-out - und dann...?! Coming-out-Verläufe und Diskriminierungserfahrungen von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\* und queeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Deutschland.* Verlag Barbara Budrich.
- Becker, Linda & Wenzel, Julian (2021): *Was ist eigentlich dieses LGBTIQ\*? - Dein Begleiter in die Welt von Gender und Diversität.* Migo.
- Hälterlein, Oliwia & Franz, Aisha (2020): *Das Jungfernhäutchen gibt es nicht.* Maro.

## **Transgender/Transsexualität**

- Brill, Stephanie & Pepper Rachel (2022): *Wenn Kinder anders fühlen- Identität im anderen Geschlecht*. Ratgeber für Eltern. Reinhardt.
- Becker, Tom (2009): *Toms Weg zum Mars*. Verlag Books.
- Buschbaum, Balian (2011): *Blaue Augen bleiben blau: Mein Leben*. Fischer Verlag.
- Jugendnetzwerk Lambda Bayern e. V. (2019): *Akzeptrans\* - Arbeitshilfe für den Umgang mit transsexuellen Schüler\_innen*.
- Keins, Peter (2015): *TRANS\*Kinder Eine kleine Fibel*. CreateSpace Independent.
- Timmermanns Stefan & Böhm Maika (2020): *Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. Interdisziplinäre Perspektiven aus Wissenschaft und Praxis*. Beltz.
- Winkler, Hannah (2014): *Fe-Male" hinein in den richtigen Körper*. Schwarzkopf & Schwarzkopf

## **Ideen für die Klasse**

- Becker, Linda & Wenzel, Julian Wenzel (2021): *Was ist eigentlich dieses LGBTIQ\*? Dein Begleiter in die Welt von Gender und Diversität*. migo
- Beck, Nadine & Schilling, Rosa (2022): *Sex in echt. Offene Antworten auf deine Fragen zu Liebe, Lust und Pubertät*. migo

**Internetadressen:**

- [www.100mensch.de](http://www.100mensch.de)
- [Sexualaufklärung - BZgA Shop](#)
- [www.lambda-bayern.de](http://www.lambda-bayern.de)
- [www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de)
- [www.loveline.de](http://www.loveline.de)
- [www.queeresnetzwerk.bayern](http://www.queeresnetzwerk.bayern)
- [Inter\\*Trans\\*Beratung - Schwulenberatung Berlin](#)
- [www.trans-kinder-netz.de](http://www.trans-kinder-netz.de)
- [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)
- <https://www.tiktok.com/@doktorsex> (Stand: 25.06.2024)